

TECNIA INSTITUTE OF TEACHER EDUCATION

PRE-BOARD EXAMINATION-2010

SUBJECT-Health and Physical Education

स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा

ETE-I YEAR

TIME-3 HOURS

General Instruction:

All Questions are compulsory.

All questions carry Equal marks.

सामान्य निर्देश सभी प्रश्न अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान है।

Q.1) What is the meaning of health education. State its objectives? What are the general principles of health education.

स्वास्थ्य शिक्षा क्या है। स्वास्थ्य शिक्षा के उद्देश्य लिखे। स्वास्थ्य शिक्षा के सिद्धांतों का वर्णन करे।

Q.2) What do you mean by the term 'Health'? State the factors which influence health.

1+4
स्वास्थ्य से आप क्या समझते है। स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारणों का वर्णन करे।

Q.3) Explain the significance and concept of physical education?

शारीरिक शिक्षा के संप्रत्यय और महत्व का वर्णन करे।

Q.4) Prepare a lesson plan of subject health and physical education of any topic of your choice at primary level?

प्राथमिक कक्षा में पढ़ाने के लिए को भी स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा के विषय में पाठ योजना तैयार करे।

Q.5) Discuss the various postural defects in details?(any five)

विभिन्न आसन दोषों का संक्षेप में व्याख्या करे।

OR अथवा

What is the role of a teacher in the school health programme?

स्कूल स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम में एक शिक्षक की क्या भूमिका है।

Q.6) Write short notes on any two of the following:

निम्न में से किन्हीं दो पर टिप्पणी लिखिए :

- i) Healthy school environment. स्वास्थ्यपद विधालयी वातावरण
- ii) First aid. प्राथमिक उपचार
- iii) Good posture. उचित आसन
- iv) Importance of health education.
स्वास्थ्य शिक्षा के महत्व ।