

1. Attempt any two of the following :

निम्नलिखित में से किन्हीं दो के उत्तर दीजिए:

a) Prepare a Schedule / Programme of one week to develop the physical fitness for class 5th students. (5)

कक्षा-5 के विद्यार्थियों में शारीरिक दक्षता विकसित करने के लिए एक सप्ताह का कार्यक्रम तैयार कीजिए।

b) What do you understand by knockout type of tournament ? Draw fitness of 13 teams on the knockout basis. (2+3=5)

नॉक आउट प्रकार की प्रतियोगिताओं से आप क्या समझते हैं? नॉक-आउट प्रणाली के आधार पर 13 टीमों का फिक्चर बनाइए।

c) Draw a Shot-Put and Long Jump field with dimensions. (2½+2½=5)

'गोला-फेंक व लम्बीकूद के मैदान का विभिन्न आयामों को दर्शाते हुए चित्र बनाइए।

2. What do you understand by Malnutrition ? What are the causes of malnutrition in children ? Explain any three nutritional deficiency diseases. (1+1+2+2+2=8)

कुपोषण से आप क्या समझते हैं? बच्चों में कुपोषण के क्या कारण हैं? पोषण अभाव जनित किन्हीं दो रोगों का विवरण दीजिए।

OR

अथवा