

Briefly explain the major preadolescence and adolescence health issues. Suggest the role of teacher in addressing these issues. (5+3=8)

किशोरावस्था व किशोरावस्था पूर्व के स्वास्थ्य संबंधी मुद्दों का संक्षिप्त विवरण दीजिए। इन मुद्दों पर शिक्षक की भूमिका पर प्रकाश डालिए।

3. Discuss the mode of transmission of communicable disease. Explain the ways to prevent communicable disease. (4+4=8)

संक्रामक रोगों के फैलने के विभिन्न माध्यमों की चर्चा कीजिए, और इनसे बचाव के उपाय बताइये।

4. Define Yoga. How Yoga is beneficial for the development of Physical & Mental health of children. (2+3+3=8)

योग की परिभाषित कीजिए। बच्चों में शारीरिक और मानसिक विकास करने में योग किस प्रकार लाभप्रद है। विस्तारपूर्वक लिखिए।

5. Discuss any two causes of stress and how to cope up with stress through life skill. (4+4=8)

तनाव उत्पन्न करने वाले किन्हीं दो कारणों की चर्चा कीजिए। जीवन कौशल द्वारा कैसे तनाव को दूर किया जा सकता है।

OR

अथवा

What do you understand by stress ? Explain the ways and means to cope up with stress among school children. (3+5=8)

तनाव से आप क्या समझते हैं? स्कूली बच्चों में तनाव का सामना करने के तरीकों व उपायों की व्याख्या करें।